

# L'alimentation, levier pour améliorer notre santé, notre budget, notre environnement...

## Qui ?

Professionnels de la maison médicale "La Brèche" actifs dans le groupe de travail promotion de la santé.

## Pour qui ?

Les patients de la maison médicale.

## Point de départ ?

Au vu des situations de santé d'un bon nombre de patients, l'équipe pressent un fort intérêt à travailler l'alimentation comme facteur influençant la santé mais pas uniquement ce volet. En effet, l'environnement, le budget, les rapports Nord-Sud sont également influencés par nos choix alimentaires. Des ateliers regroupent déjà des patients dans la maison médicale sur d'autres thématiques.

## Objectifs ?

Développer des activités de promotion de la santé sur le thème de l'alimentation mais qui ne soient pas centrées sur la diététique (approche globale), sensibiliser à l'impact de notre alimentation sur notre santé mais aussi sur l'environnement, le budget, les rapports Nord-Sud...

## Actions ?

- Temps de mobilisation grâce à un ciné-débat : documentaire "Le potager de mon grand-père",
- Création d'un temps d'animations collectif récurrent pour les usagers de la maison médicale autour de l'alimentation : sensibilisation à une alimentation de toutes les qualités, lecture d'étiquettes et décodage de pub...

## Pour plus d'informations ?

Léonard Marie - Kinésithérapeute - Maison médicale La Brèche - Place Wilson, 126 - 6200 Chatelineau - Tél. : +32 (0)71 39 79 65  
marie.leonard@labreche.be

