

Des bocaux pour conserver les légumes du potager et récupérés

Qui ?

Service d'Insertion socioprofessionnelle du CPAS de Courcelles.

Pour qui ?

Usagers du service présentant des difficultés en lien avec les assuétudes.

Point de départ ?

Développement d'un potager, d'un poulailler et accès à la "cave aux légumes" (distribution d'invendus récupérés à la criée d'Anvers) ainsi que d'autres activités pour amener les personnes à développer leurs capacités à être autonomes et améliorer leur qualité de vie.

Objectifs ?

Utiliser l'excédent de légumes produits en saison ou récupérés pour éviter le gaspillage alimentaire et améliorer l'équilibre alimentaire. Permettre un usage simple et rapide des légumes conservés lors des repas.

Actions ?

- Création et développement d'un atelier de conserverie utilisant des légumes récupérés et autoproduits.
- Développement d'activités culinaires pour réaliser des plats uniques.
- Apprentissage de la technique de stérilisation des aliments.
- Mise en place d'un système de prêt, récupération et réemploi des bocaux.

Pour plus d'informations ?

Prevost Ludovic - Assistant social - CPAS de Courcelles - rue Rectem, 96 - 6183 Trazegnies - Tél. : +32 (0)71 46 64 29
ludovic.prevost@cpascourcelles.eu

