

Transformer la manière de se nourrir, le pari de "L'Ilot" à Jumet

Qui ?

Le personnel de la maison d'accueil "L'Ilot" à Jumet et la chargée de projet alimentation durable de l'asbl l'Ilot.

Pour qui ?

Les personnes hébergées à la maison d'accueil.

Point de départ ?

Une offre de repas est incluse dans l'hébergement proposé aux personnes sans-abris. Les repas sont préparés et pris en commun, ils sont d'ailleurs un outil d'apprentissage et de resocialisation. Depuis quelques années, un potager est réalisé dans le jardin de la maison d'accueil et les hébergés sont invités à y participer.

Objectifs ?

Améliorer la qualité de l'offre des repas offerts pour qu'elle s'intègre au mieux dans les objectifs (éducatifs et de limitation des coûts) et l'environnement de la maison d'accueil (cuisine, stockage, potager...).

Actions ?

Au départ de la maison d'accueil, plusieurs actions ont été menées :

- réalisation de travaux d'infrastructure (notamment aménagement d'un nouvel espace cuisine lumineux et adapté aux normes d'une cuisine de collectivité) ;
- instauration d'une collecte d'invendus alimentaires (partenariat avec des grandes surfaces et glanage solidaire) pour limiter les coûts des repas ;
- réaménagement de l'espace de stockage des produits (cave, chambre froide, congélateur...) pour l'adapter aux nouveaux apports en produits issus des collectes ;
- développement d'un potager participatif (création de bacs de culture, installation d'une serre) ;
- réflexion sur la composition des menus pour plus de participation des hébergés et d'équilibre alimentaire.

Pour plus d'informations ?

Niset Simon - Directeur - Asbl L'Ilot - Chaussée de Gilly, 66 - 6040 Jumet - Tél. : +32 (0)71 35 57 06 - s.niset@ilot.be

Vincke Dominique - Responsable financière/chargée de projet Alimentation durable - Asbl L'Ilot
rue de l'Eglise, 73 - 1060 Saint-Gilles - Tél. : +32 (0)02 537 20 41 - d.vincke@ilot.be

